

幼兒情緒社交教育服務 家長工作坊 (5月-6月)

研究指出幼兒階段正是發展情緒調節能力的黃金時期。有見及此，東華三院何玉清教育心理服務中心將於2018年5月至6月期間為全港幼兒家長舉辦一系列工作坊，重點教授家長有效調節幼兒情緒和行為的管教技巧，從而幫助幼兒建構有關情緒調節的大腦部分，長遠提升幼兒的抗逆能力。現誠邀貴校老師及家長參加。

詳情如下：

家長工作坊	日期		對象	人數	時間	地點
	第一場	第二場				
1. 親親孩子心	5月11日 (星期五)	6月8日 (星期五)	N1-K3 學童的家長	每場工作坊約 20人	晚上7時正至 8時30分	東華三院何玉清 教育心理服務中心 地址：上環蘇杭街91-97號 東利商業大廈1樓 (上環港鐵站A1出口)
2. 「腦」力教出情緒智慧	5月18日 (星期五)	6月15日 (星期五)				
3. 遊藝「心」林	5月25日 (星期五)	6月22日 (星期五)	K1-K3 學童的家長			
4. 管教魔法師	6月1日 (星期五)	6月29日 (星期五)				

****第一及二場內容相同。**

****每節工作坊費用為港幣50元正，同一名參加者報讀兩個或以上工作坊可獲8折優惠。**

*****截止報名日期是工作坊舉行前一星期。**

附上家長工作坊海報以供參考，歡迎傳寄給貴校家長。

由於名額有限，如有意參與工作坊，煩請先致電中心（電話：225 4 0501）預留名額。請報名後五日內郵寄支票或親自到中心繳交現金/支票，支票背面清楚寫下姓名、電話及報名場次。如五日後中心未收到款項，所預留的名額將被取消。

如對工作坊內容有任何查詢，歡迎致電2254 0501與負責職員許麗澤姑娘聯絡。

祝工作愉快！

東華三院何玉清教育心理服務中心

二零一八年四月四日

附件一：家長工作坊海報

附件二：前往中心地圖

幼兒情緒教育服務

家長工作坊 5月 - 6月



掃描QRcode報名

每節工作坊費用為港幣50元正

同一名參加者報讀任何2個工作坊

或以上可獲**8折**優惠

(名額有限，先為先)

幼兒階段正是發展情緒調節能力的黃金時期

家長如何幫助幼兒建構情緒健康的大腦？
如何長遠提升幼兒抗逆能力？



你可以在以下**四個**工作坊內找到答案

N班 - K3 學童的家長

第一講：親親孩子心

教授家長如何建立的兒安全感，從而改善親子關係及促進家庭成員的心理健康



梁翠靈
教育心理學家



霍鈺雯
註冊社工及註冊遊戲治療師

第一場：11/5
 第二場：8/6
 晚上7時正至
 8時30分

第二講：「腦」力教出情緒智慧

運用腦科學知識，教授家長如何成為的兒學習調節情緒的啟蒙老師，提升的兒情緒智能



唐麗博士
教育心理學家



許麗珊
註冊的師及輔導員

第一場：18/5
 第二場：15/6
 晚上7時正至
 8時30分

K1 - K3 學童的家長

第三講：遊藝「心」林

教授家長如何透過遊戲和藝術活動了解的兒的情緒世界，掌握調節的兒情緒的方法



歐潔晴
註冊藝術(表達藝術)治療師



劉佩兒
教育心理學家



霍鈺雯
註冊社工及註冊遊戲治療師

第一場：25/5
 第二場：22/6
 晚上7時正至
 8時30分

第四講：管教魔法師

教授家長如何有效地運用「訂立明確限制」、「家庭規則」、「合理後果」等方法，幫助的兒建立正向行為，彼此融洽相處



傅嘉欣
註冊社工



黃芷錫
註冊社工

第一場：1/6
 第二場：29/6
 晚上7時正至
 8時30分

1. 第一及第二場內容相同
2. 每場工作坊的20人
3. 截止報名日期是工作坊舉行前一星期
4. 工作坊的主要對象為學前的兒的家長，同時亦歡迎有興趣的兒教育工作者及社工參加。



<http://www.tungwahopsc.org/tc/> (登入網頁報名)



上環蘇杭街91-97號東利商業大廈1樓



2254-0501



東華三院何玉清教育心理服務中心

蘇杭街

假日酒店



東華三院

Tung Wah Group of Hospitals

何玉清教育心理服務中心
Ho Yuk Ching
Educational Psychology
Service Centre

東利商業大廈

急庇利街

禧利街

永樂街

A2出口

上環地鐵站